



## Corso di Formazione in Costellazioni familiari e sistemiche

### Le costellazioni familiari e sistemiche

Le Costellazioni familiari e sistemiche sono uno degli strumenti più significativi ed efficaci emersi negli ultimi anni fra le tecniche olistiche e della relazione d'aiuto. Inizialmente sviluppate dallo psicoterapeuta tedesco Bert Hellinger a partire dal 1993, si stanno rapidamente diffondendo in tutto il mondo.

In ogni sistema umano (famiglia, azienda, classe scolastica, nazione...) vi sono i cosiddetti *ordini dell'amore*, dinamiche nascoste che, se violate, provocano dipendenze emozionali, conflitti e disturbi. La causa è spesso da ricercarsi in un *irretimento*, fenomeno per cui un individuo replica a sua insaputa parte del destino di un nonno, una zia o un altro membro familiare, anche se non l'ha mai conosciuto o non sa nemmeno della sua esistenza, oppure si trova invischiato suo malgrado nelle dinamiche esistenti fra i genitori, o ancora si trova a percepire un'emozione che un proprio antenato non ha potuto esprimere o a cercare di riparare inconsciamente un torto da questi subito. Il lavoro sistemico consente di prendere coscienza che scelte piccole e grandi, emozioni, pensieri che crediamo nostri sono invece spesso la risposta ai condizionamenti imposti dall'anima collettiva del sistema familiare di appartenenza. Compito del costellatore è favorire l'emersione di tali dinamiche inconscie, così che il cliente riconosca la realtà per ciò che è e si liberi degli irretimenti.

**Le costellazioni possono aiutare a risolvere praticamente qualsiasi problema:** famiglia, relazioni, lavoro, creatività, percezione di sé, conflitti interiori, fino a svelare le cause profonde di malattie e disturbi. Il grande punto di forza delle costellazioni sta nel fatto che, grazie a questo metodo, ciascuno può verificare col corpo e con l'anima le dinamiche in cui è invischiato, liberandosene e riprendendo in mano le redini della propria vita, bypassando la mente (*la mente mente, il corpo no!*). Il processo di consapevolezza che ne consegue ha un enorme potere di guarigione, dando pace, serenità e una soluzione a problemi complessi e apparentemente insolubili.

Il metodo delle costellazioni familiari può essere utilizzato da *medici, psicologi e psicoterapeuti, educatori, insegnanti, assistenti sociali, mediatori familiari, operatori olistici, col partner e con i figli*, a scuola (una classe è un sistema, coi suoi esclusi, i suoi grandi e i suoi piccoli, i "buoni" e i "cattivi"... ) e in *azienda*. Anche istituzioni, classi e aziende hanno infatti una loro "anima di gruppo", e spesso vi si riproducono dinamiche simili a quelle familiari: ci si può comportare con i superiori come coi genitori, coi bambini come con i figli, scambiare il capo col proprio padre...

Dal punto di vista scientifico, le costellazioni familiari si basano sulla teoria della risonanza morfica espressa dal biologo inglese Rupert Sheldrake, ma utilizzano tecniche e dinamiche già presenti nella spiritualità dei popoli tribali e in numerose filosofie tradizionali del pianeta. Le costellazioni non sono psicoterapia, ma qualcosa di più: uno strumento a servizio dell'Anima, una vera e propria Via spirituale. Grazie alle costellazioni si sta finalmente verificando a livello pratico l'unione tra la conoscenza scientifica e la ricerca spirituale: *un antico futuro per guarire il presente*.

### Il percorso

E' impossibile in poche righe trasmettere la potenza trasformatrice delle Costellazioni familiari e ancor più del loro sviluppo spirituale e sciamanico, le Costellazioni rituali®. E' soprattutto difficile esprimere l'amore, l'energia e la forza che si ricevono partecipando a un percorso di formazione con lo stesso cerchio di persone per un anno e mezzo: persone con cui si condivide tutto il meglio e tutto il peggio, ritrovandosi ad aiutare ed essere aiutati come per magia in un luogo magico, risolvendo problemi e situazioni a cui si pensava non esistesse una soluzione, aprendo porte che si pensavano sbarrate per sempre, ritrovando Armonia e Serenità in famiglia, sul lavoro, nelle relazioni con gli altri e col mondo intero. E, per tutto questo, è sufficiente dire "sì" a ciò che già c'è, e che questo meraviglioso strumento ci consente di ritrovare e riconoscere in modo umile e al contempo potente, nuovo e naturale. Semplicemente, al di là di torto e ragione, giusto e sbagliato, bene e male, col corpo e con lo Spirito.

**Il Corso di Formazione in Costellazioni familiari e sistemiche si rivolge a tutti:** sia a chi è intenzionato a diventare Costellatore, sia a chi intende dedicare a se stesso un percorso di crescita personale di grande potenza e risoluzione al fine di far emergere e risolvere dinamiche, irretimenti e condizionamenti sistemici profondi che spesso non è possibile affrontare in una sola sessione. L'insegnamento prevede parti teoriche, ma è soprattutto di natura pratica ed esperienziale. Il primo passo per imparare a fare costellazioni consiste nel mettere ordine nella propria vita e nell'ampliare la percezione. Non si tratta di studiare, quanto di *diventare* chi siamo in realtà, accedendo così al proprio autentico destino e potere interiore. Durante il corso vengono promossi lo sviluppo e il potenziamento delle capacità e dei talenti dei singoli partecipanti, valorizzandone le risorse e aprendo nuovi orizzonti nella vita personale e professionale. Il corso si propone di trasmettere lo strumento delle Costellazioni familiari così come creato da Hellinger, esplorandone quindi i più recenti sviluppi nonché le possibili applicazioni in campo personale, spirituale, aziendale,

# NEMETON



## Istituto di Arte Sciamanica e Sistemica

scolastico, organizzativo... Verranno trasmesse tecniche di conduzione sia di gruppo che individuali. Il corso proposto dal nostro istituto è attualmente l'**unico in Italia** a trasmettere un metodo di lavoro che integra le costellazioni allo **sciamanismo** e al **lavoro di risoluzione dei traumi a base corporea**, metodologie apprese dai docenti direttamente da sciamani e leader spirituali dei popoli tribali, nonché da alcuni fra i migliori professionisti internazionali. L'offerta formativa che ne consegue incarna quindi il meglio di queste discipline antiche e proiettate nel futuro. Speciale attenzione sarà data al lavoro su se stessi, con la famiglia d'origine e attuale, alle tematiche di coppia. Tutti gli allievi potranno mettere in scena le proprie costellazioni così da risolvere dinamiche personali e familiari, per poi essere avviati ad applicare tale metodologia nella vita e nel lavoro, ciascuno secondo le proprie capacità e inclinazioni. Tutti gli allievi saranno inoltre sostenuti e supportati personalmente dai docenti sia durante le sessioni che fra una sessione e l'altra.

Per chi lo desidera, al termine del corso la formazione prosegue con un **percorso di secondo livello** e di pari durata, incentrato su **Costellazioni rituali®**, **Sciamanismo** e **Risoluzione dei traumi a base corporea**.

### Durata e sede del corso; pasti e sistemazione

Il corso, della durata di un anno e mezzo, è costituito da 8 moduli di 2 giorni ciascuno (sabato e domenica), uno ogni 2-3 mesi circa. Sede del corso è l'associazione culturale **La Nuova Terra**, località Mirabello fraz. Tabarino, Ameno (NO). **Orari del corso:** 9.00 – 13.00 e 14.30 – 18.30 circa.

I soci dell'associazione hanno la possibilità di pernottare e mangiare (biologico e vegetariano) presso la sede dell'associazione stessa (info e prenotazioni: Tom Iuliano, [tom@tomiuliano.com](mailto:tom@tomiuliano.com), tel. 338-6920706).

Ulteriori informazioni, oltre alla Bibliografia, saranno comunicate direttamente agli interessati.

### Costi

Il costo del corso è fissato in 1800,00 € + IVA, di cui 300,00 € da versarsi all'atto dell'iscrizione in contanti, con assegno oppure tramite vaglia postale. Sarà possibile rateizzare la restante somma nel prosieguo della formazione.

E' inoltre necessario sottoscrivere la tessera annuale dell'associazione "La Nuova Terra" (20 €), che dà diritto a partecipare a tutte le attività organizzate presso tale sede.

### Facilitazioni e sconti, Attestato

Gli Allievi possono recuperare i moduli a cui non abbiano potuto partecipare nelle successive edizioni del corso, senza alcuna spesa aggiuntiva. Gli Allievi usufruiscono inoltre di uno **sconto del 30%** sulla partecipazione ai seminari esperienziali extra-formazione dell'Istituto Nemeton. Alla fine del corso verrà rilasciato un Attestato di Partecipazione.

### Docenti

#### Dr. Marco Massignan

Fondatore e Direttore dell'Istituto Nemeton. Laurea in Lingue e Letterature Straniere (IULM, Milano) con una tesi sulla Danza del Sole dei Lakota, ha al suo attivo oltre 40 libri tra opere proprie e traduzioni, (tecniche di consapevolezza, culture tribali, sciamanismo, rapporto scienza-spiritualità), tra cui opere di Rupert Sheldrake, Ervin Laszlo, Frank Fools Crow, Alce Nero, A.Fire Lambe Deer, Mary Crow Dog.

Scrittore e ricercatore indipendente, è considerato fra i principali conoscitori italiani delle culture tribali. Dopo 15 anni di apprendistato in Canada e USA con medicine men nativi (Blackfoot, Tsuu T'ina, Navajo, Nakota, Lakota) si è formato in *Somatic Experiencing®* (Foundation for Human Enrichment, Colorado) e in *Costellazioni familiari e sistemiche* presso il *Centro Studi Hellinger*. Terapeuta in *Ayurveda*, membro dell'*International Institute of Ayurvedic Medicine* di Palus, Maharashtra, India.

Dal 2008 partecipa alla Danza del Sole nella riserva Lakota di Standing Rock, South Dakota, USA. Ha insegnato presso *Università Cattolica di Milano* e *Università della Calabria*. Docente presso la *Scuola di specializzazione in Psicoterapia transpersonale* dell'Associazione OM, Milano. Creatore dello strumento delle *Costellazioni rituali®*, titolo dell'omonimo libro (Urta Edizioni).

#### Elena Dell'Orto

Formazione in *Costellazioni familiari e sistemiche*, *Costellazioni rituali®*, *Soin spirituel avec l'Imposition des les Mains*, *Tecnica metamorfica*, *Tecniche vibrazionali di Baba Bedi*. Insegnante di *Massaggio infantile* abilitata AIMI - Ass. Italiana Massaggio Infantile. In formazione *Prenatal & Birth Therapy*. Fin da giovane ha fatto esperienze di vita e di lavoro con sciamani e guaritori tradizionali appartenenti a varie culture della Terra. Unisce la spiccata sensibilità all'attenzione e all'interesse verso il mondo dei bambini, delle donne e del femminile.

# NEMETON



Istituto di Arte Sciamanica e Sistemica

## CORSO DI FORMAZIONE IN COSTELLAZIONI FAMILIARI E SISTEMICHE

### Programma

#### Modulo 1 / 23-24 GIUGNO 2012

La famiglia d'origine

Riconoscere ciò che è

Il Continuo Infinito Presente: introduzione al campo morfico o cosciente

Anima personale e Anima familiare

Sistemi individuali, familiari, collettivi

Introduzione ai principali ordini dell'amore: appartenenza, precedenza, equilibrio tra dare e ricevere.

#### Modulo 2 / 29-30 SETTEMBRE 2012

La famiglia attuale

Separazioni, divorzi, famiglie ricomposte. Adozioni. Adulterio

Atteggiamento interiore del costellatore

#### Modulo 3 / 15-15 DICEMBRE 2012

Dare e ricevere. L'amore e l'Amore. Lavoro a coppie.

Coppia, convivenza e matrimonio: essere me, amare te.

Consapevolezza corporea. Linguaggio non verbale

Percezione del campo cosciente, lasciarsi guidare dal sistema

#### Modulo 4 / 2-3 FEBBRAIO 2013

Vittime e carnefici. Guerre e incidenti.

Aborto. Suicidio. Lutto. Vivi e morti.

Condurre una costellazione di gruppo. Linguaggio verbale

#### Modulo 5 / 6-7 APRILE 2013

Introduzione alle Costellazioni rituali®.

Costellazioni e sciamanismo. Il recupero dell'Anima. Introduzione a Costellazioni e spiritualità

Inserire elementi archetipici, sciamanici e astratti nelle costellazioni

#### Modulo 6 / 8-9 GIUGNO 2013

Costellazioni strutturali. Il triangolo delle dipendenze, il triangolo dei valori.

Tetralemma. Costellazioni orientate verso un obiettivo.

Costellazioni per aziende, scuole e organizzazioni

#### Modulo 7 / 7-8- SETTEMBRE 2013

Introduzione a costellazioni e Somatic Experiencing® (risoluzione dei traumi a base corporea)

Il trauma da movimento interrotto verso la persona amata

Riconoscere i segnali di trauma durante una costellazione.

Il bambino interiore. Supervisione

#### Modulo 8 / 23-24 NOVEMBRE 2013

Le costellazioni in sessione individuale: tecniche

Sintomi e malattie. Lavorare con i sistemi individuali

Rapporto con il cliente. Deontologia. Supervisione

NB – Il programma potrà subire variazioni.

### INFORMAZIONI e ISCRIZIONI: